



Ministero della Pubblica Istruzione

Istituto Comprensivo di Zanica

Scheda di autocontrollo

Ho studiato bene?

Fase 1. la comprensione

- ho capito il contenuto generale?
- ho capito le informazioni più importanti?
- Ci sono parole sconosciute? Ho ricavato il loro significato?
- Ho risposto correttamente alle domande che mi sono posto per capire?
- Ho scelto le strategie di comprensione più opportune? Ho pianificato lo studio?

Fase 2. la memorizzazione

- Ricordo i concetti più importanti?
- L'organizzazione dello studio è stata valida? (ore, n.letture, i tempi, gli spazi)
- Ho studiato in più momenti?
- Ho scelto la/le strategie più opportune (schemi, mappe, riassunti, evidenziatura...)

Fase 3. la comunicazione

- Ho esposto i concetti più importanti?
- ripeto il testo in modo esauriente e con parole proprie, oralmente senza interruzioni e senza guardare il testo o la mappa?
- Ho arricchito con altre conoscenze ed esempi?
- mi chiedo: ho saputo ripetere bene?



Ministero della Pubblica Istruzione

Istituto Comprensivo di Zanica

- se si un breve ripasso in un momento successivo
- se no ripetere le varie fasi della memorizzazione in più momenti (dopo qualche ora e dopo giorno)